



Helse og kosthold
Jenny Jordahl



Problemet:

Vi blir bombadert av kostholdskampanjer og råd fra alle kanter. Derfor **VI VET HVA SOM ER SUNT**, men velger likevel ofte å se vekk fra det.

Hvorfor?

- Det er raskere og billigere å spise usunt
- Det er enklere å spise usunt
- Vi har lyst på usunn mat
- Folk motsetter seg sunnhetsbølgen fordi den virker overveldende og belærende
- Sunn mat blir nesten alltid promotert med den samme grønne, friske og rene estetikken. Vi har blitt så vant til den, at den forsvinner i bakgrunnen. Det er ikke noe spennende ved den lenger.



Løsning:

Promotere sunn mat på en ny måte. Lage en kampanje basert på humor i forhold til sunnhet. Humor selger og syns! Kampanjen skal foregå i dagligvarebutikker der folk kjøper mat.

**Konsept:**

En sunnhetskampanje med utgangspunkt i røykpakkeestetikken. Etiketter på matvarer med utgangspunkt i kostholdsrådene, en brosjyre som opplyser om kostholdsrådene og en plakatserie med de ulike sunne varene. Pluss en kampanje for å skape blest - Røykpakker" som inneholder sunne matvarer basert på kostholdsrådene,

**Mål:**

Synliggjøre sunn mat på en ny, morsom og oppsiktsvekkende måte. Få folk til å VILLE kjøpe sunne matvarer og følge kostholdsrådene av eget initiativ, uten å føle det påtvunget.

**Målgruppe:**

Unge usunne mennesker

Logo:



Fonter:

Logo:

VERDANA
verdana

Advarsler:

ARIAL
arial

Navn på pakkene:








MARLBORO
marlboro

Brosjyren:

BASKERVILLE
baskerville

Pakkene:

Innholdet og advarslene er basert på matvarer fra de 13 kostholdsrådene

 YELLOW K illing ORIGINAL	 SILVER Sci ORIGINAL	 RED T omat ORIGINAL	 BLUE V onn ORIGINAL
Kylling og annet hvitt kjøtt er mye bedre for deg enn hamburgere og annet rask.	Fisk kan forhindre fæle kroniske sykdommer.	Tomat kan forhindre skummel prostatakreft.	Drick vann som tørstedrikk. Det kan føre til et lengre og bedre liv.
 SILVER L aks ORIGINAL	 BLUE M elk ORIGINAL	 GOLD O lje ORIGINAL	 GREEN P ørre ORIGINAL
Fisk kan forhindre fæle kroniske sykdommer.	Magre meieriprodukter inneholder supre næringsstoffer.	Myk planteolje er mye sunnere for deg en stivt og fettete smør.	Purreløk kan føre til et langt og flott liv.



ORANGE

Gulrot
ORIGINAL

Gulrøtter kan inngå i dine 5 om dagen, og er også flott for synet.



YELLOW

Banan
ORIGINAL

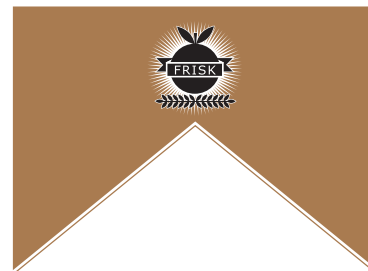
Banan kan føre til et sunnere og lengre liv.



GREEN

Agurk
ORIGINAL

Agurk kan inngå i dine 5 om dagen, og kan føre til et langt liv.



BROWN

Grovbrød
ORIGINAL

Grovbrød hjelper fordøyelsen, og inneholder sunne næringsstoffer.



GREEN

Basilikum
ORIGINAL

Urter er mye sunnere og bedre på maten enn salt.

Etiketter på matvarer:

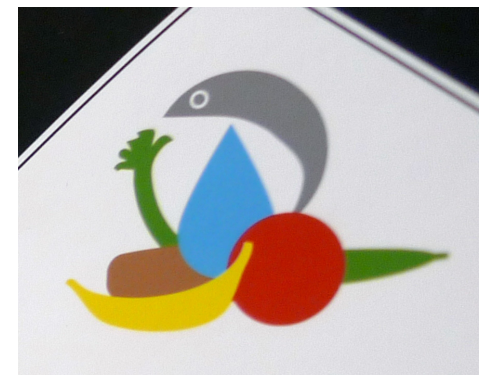


Brosjyre med informasjon om de 13 kostholdsradene:

Innsiden:



Utsiden:



Plakater i butikker og utenfor i byrommet gjør kampanjen synlig.



Stunt

“Røykpakker” med de ulike varene vil bli solgt for å skape blest rundt kampanjen. De vil bare bli solgt i en kort tidsperiode.

